

TÉMOIGNAGES

DES ATELIERS DE YOGA FEETUP

à MERCUÈS

Avec Brigitte Bruyez

1/ Merci pour cette belle séance de FEET UP : la tête en bas pour retrouver l'équilibre physique et l'équilibre intérieur !

*Plus de contrôle, juste un lâcher-prise et une confiance qui permettent d'évoluer vers la Grâce.
Vivement les prochaines séances ! Merci Merci Merci. Dominique*

2/ Depuis que je pratique Feet up, les sueurs du à la ménopause se sont estompées considérablement. Brigitte

3/ Dès la première séance, j'ai ressenti une nette amélioration de ma vue. Instantané! Extraordinaire! Jacqueline

4/ Avec Feetup, je suis dans l'instant présent et je rentre dans la maîtrise de mon corps et je ne peux penser à autre chose que respirer. Fabuleux! Marc.

