



## EMPLOI DU TEMPS – LE RELAIS DES ANGES

Session individuelle de coaching ou soin sur rendez-vous

| MERCUÈS         | 10h/11h                     | 11h/12 h                          | 12h/14h       | 14h/15h                           | 15h/17h                           | 17h30/18h30                       | 18h30/19h30                |
|-----------------|-----------------------------|-----------------------------------|---------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| <b>Lundi</b>    | <b>YOGA BRIGITTE</b>        | COACHING/ SOIN<br>SUR rendez vous |               | COACHING/ SOIN<br>SUR rendez vous |                                   | <b>YOGA SUR CHAISE BRIGITTE</b>   | <b>MEDITATION BRIGITTE</b> |
| <b>Mardi</b>    |                             |                                   |               |                                   | COACHING/ SOIN<br>SUR rendez vous | COACHING/ SOIN<br>SUR rendez vous |                            |
| <b>Mercredi</b> |                             | COACHING/ SOIN<br>SUR rendez vous |               |                                   |                                   |                                   | <b>YOGA BRIGITTE</b>       |
| <b>Jeudi</b>    |                             | COACHING/ SOIN<br>SUR rendez vous |               | COACHING/ SOIN<br>SUR rendez vous |                                   |                                   | <b>FEET UP ATELIER</b>     |
| <b>Vendredi</b> |                             |                                   |               |                                   |                                   |                                   |                            |
| <b>Samedi</b>   | ATELIER/STAGE               | ATELIER/STAGE                     | ATELIER/STAGE | ATELIER/STAGE                     | ATELIER/STAGE                     | ATELIER/STAGE                     | ATELIER/STAGE              |
| CAHORS          | 10h/11h                     | 11h/12 h                          | 12h/14h       | 14h/15h                           | 15h/17h                           | 17h30/18h30                       | 18h30/19h30                |
| <b>Lundi</b>    |                             |                                   |               |                                   |                                   |                                   |                            |
| <b>Mardi</b>    | COACHING<br>SUR rendez vous | <b>YOGA SUR CHAISE BRIGITTE</b>   |               |                                   | COACHING<br>SUR rendez vous       |                                   | <b>MEDITATION MARC</b>     |
| <b>Mercredi</b> |                             | COACHING<br>SUR rendez vous       |               |                                   |                                   |                                   | <b>SOPHROLOGIE MARC</b>    |
| <b>Jeudi</b>    |                             | COACHING<br>SUR rendez vous       |               |                                   | COACHING<br>SUR rendez vous       |                                   |                            |
| <b>Vendredi</b> |                             |                                   |               |                                   |                                   |                                   |                            |
| <b>Samedi</b>   | ATELIER/STAGE               | ATELIER/STAGE                     | ATELIER/STAGE | ATELIER/STAGE                     | ATELIER/STAGE                     | ATELIER/STAGE                     | ATELIER/STAGE              |

**Brigitte BRUYEZ Tél. : 06.40.05.73.71. – Marc SEBIRE Tél. : 06.87.92.22.92.**

Le Relais des Anges – 498 b La Grand Rue 46090 MERCUES

[contact@voyageaucoeurdeletre.com](mailto:contact@voyageaucoeurdeletre.com) – [www.voyageaucoeurdeletre.com](http://www.voyageaucoeurdeletre.com)